



Saison 2022-2023

Chères joueuses, chers joueurs,

C'est la reprise au sein de l'une des équipes Jeunesse du club. Dans un petit mois, les premiers matchs reprennent. Avant ces échéances, il est indispensable de se remettre en forme physiquement, de créer une cohésion d'équipe et bien sûr, de retrouver les terrains de basket.

Les entraîneurs sont prêts et très motivés pour cette nouvelle saison. Ta présence aux entraînements est indispensable pour toi mais aussi pour tes coéquipiers et ton entraîneur. On attend de toi que tu sois assidu, que tu t'organises au mieux avec l'école et que tu t'entraînes dur pour la progression de l'équipe.

Il est impératif que chaque joueur soit équipé correctement avant la reprise avec :

- 1 paire de chaussures de basket-ball à la bonne taille
- 1 paire de chaussures de type running à la bonne taille
- 1 sac de sport
- 1 gourde d'1 litre au minimum
- le chasuble réversible du club si vous l'avez déjà

Ci-dessous, voici la confirmation des horaires et lieux d'entraînements pour la saison à venir (après les 2 semaines de préparation physique); ainsi que le nom de l'entraîneur.

Equipe U18CSJ

Lundi: à Raymond-Uldry1 de 18h à 19h45

Mercredi : à Raymond-Uldry1 de 16h à 17h45

Vendredi : à Raymond-Uldry1 de 18h à 19h45

Entraîneur : Manon Chevallier (076/378.91.56)

Assistant-e : 1x/semaine – nom à confirmer

Dès le lundi 15 août pour la préparation physique. Dès le 29 août, les entraînements commenceront sur les horaires annuels.

Pour le 1^{er} entraînement à Raymond-Uldry : rendez-vous devant l'entrée principale afin que l'entraîneur puisse vous montrer l'accès aux salles, qui se fait par le côté du bâtiment.

On se réjouit de vous revoir la semaine prochaine.

Les entraîneurs